

## 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

## 2. Termin i miejsce

28-30 sierpnia 2020, stadion OSiR Włocławek ul. Leśna 53A; 87-800 Włocławek.

## 3. Gospodarz

Włocławek - [www.wloclawek.pl](http://www.wloclawek.pl)

## 4. Organizator

Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA, ul. Fryderyk Chopina 10/12, 87-800 Włocławek

tel. 504-042-203, [vectrawloc@interia.pl](mailto:vectrawloc@interia.pl), [www.lksvectra.com.pl](http://www.lksvectra.com.pl)

## 5. Konkurencje

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 100ppł, 400ppł, 3 000prz, chód 5 000, 4 x 100, 4 x 400

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 110ppł, 400ppł, 3 000prz, chód 10 000, 4 x 100, 4 x 400

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

półmaraton	5 września	Bydgoszcz
10 000 m	19 września	Karpacz
chód 20 km	26 września	Zaniemyśl
sztafety neolimpijskie	3-4 października	Łódź
wieloboje	3-4 października	Łódź
chód 50 km	24 października	Dudince
maraton	15 listopada	Dębno

## 6. Warunki uczestnictwa

W 96. PZLA Mistrzostwach Polski prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2020 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 96. PZLA Mistrzostwach Polski zgodnie z zasadami i minimami, które zostały osiągnięte w sezonie halowym 2020 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA), letnim 2019 lub 2020 do dnia 23.08.2020 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.

W biegu na 100 m K i M dla zawodników z miejsc rankingowych (wg. SB z sezonu letniego 2020) 17-40 rozegrane zostaną preeliminacje celem wyłonienia 8 zawodników.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 400 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 400 m.

Zasady udziału i minima na 96. PZLA Mistrzostwa Polski:

Kobiety			Mężczyźni			
PZLA MP Minimum A	Start	PZLA MP Minimum B	Konkurencja	PZLA MP Minimum A	Start	PZLA MP Minimum B
11.80	24	preeliminacje	100 m	10.60	24	preeliminacje
24.20	24	25.00	200 m	21.50	24	22.00
54.20	24	56.75	400 m	47.80	24	49.25
2:07.00	24	2:14.00	800 m	1:51.00	24	1:54.75
4:22.00	16	4:32.00	1500 m	3:50.00	16	3:56.00
16:55.00	24	17:50.00	5000 m	15:00.00	24	15:25.00
14.10	24	15.00	100/110 m ppł.	14.90	24	15.80
61.80	24	63.50	400 m ppł.	53.50	24	55.20
10:40.00	16	11:20.00	3000 m prz.	9:16.00	16	9:50.00
bw.	x	2:00.00 58:00	5 000 K/10 000 M chód sportowy	bw.	x	1:40.00 48:00
1.74	16	1.68	Wzwyż	2.06	16	2.00
3.80	16	3.50	Tyczka	4.80	16	4.40
6.00	16	5.70	W dal	7.35	16	6.95
12.20	16	11.70	Trójskok	14.75	16	14.00
13.60	16	12.50	Kula	17.20	16	15.20
47.50	16	41.50	Dysk	51.00	16	46.00
56.00	16	48.00	Młot	56.00	16	46.00
45.00	16	41.50	Oszczep	71.80	16	63.50

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 96. PZLA Mistrzostwach Polski:

Minimum A      wynik z sezonu halowego 2020, letniego 2019 lub 2020 zapewniający start

Start              planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji

Minimum B      wynik sezonu halowego 2020, letniego 2019 lub 2020 pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego

Minimalna liczba uczestników w konkurencjach bez względu na poziom sportowy:

Biegowych	100 m	24 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2019 lub 2020
	Pozostałe konkurencje	16 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu halowego 2020, letniego 2019 lub 2020
Chodu sp.	12 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu halowego 2020, letniego 2019 lub 2020	
Technicznych	12 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu halowego 2020, letniego 2019 lub 2020	

## 7. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach do 800m włącznie (wraz z biegami płotkarskimi) rozegrane zostaną eliminacje i finał.

W pozostałych biegach od razu finały.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Zasady awansu do finału (Q-awans miejscem, q-awans czasem):

w przypadku II serii: 3Q + 2q

w przypadku III serii: 2Q + 2q

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na miotyngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 25.08.2020 r.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

Odległość "belki" od zeskoczni dla 96. PZLA Mistrzostw Polski wynosi w trójskoku:

Kobiety 11.00

Mężczyźni 13.00

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

## 8. Podział konkurencji na dni

Piątek 28 sierpnia	Sesja główna	Kobiety: 100 preel. + el. + f, 400 el., 1 500 f, 400 ppł. el., 3 000 prz. f, trójskok f, wżwyż f, młot f
		Mężczyźni: 100 preel. + el. + f, 400 el., 1 500 f, 400 ppł. el., 3 000 prz. f, trójskok f, wżwyż f, młot f
Sobota 29 sierpnia	Sesja poranna	Kobiety: chód 5 000 f, 200 el., 400 PK
		Mężczyźni: chód 10 000 f, 200 el., 400 PK
	Sesja główna	Kobiety: 400 f, 800 el., 400 ppł. f, 4 x 100 f, tyczka f, oszczep f
		Mężczyźni: 400 f, 800 el., 400 ppł. f, 4 x 100 f, tyczka f, oszczep f
Niedziela 30 sierpnia	Sesja główna	Kobiety: 100 ppł. el. + f, 200 f, 800 f, 5 000 f, 4 x 400 f, w dal f, kula f, dysk f
		Mężczyźni: 110 ppł. el. + f, 200 f, 800 f, 5 000 f, 4 x 400 f, w dal f, kula f, dysk f

## 9. Punktacja

Punktuje się 12 miejsc wg. zasady: I-40, II-35, III-30, IV-26, V-22, VI-18, VII- 15, VIII-13, IX-8, X-5, XI-3, XII-1.

## 10. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

## 11. Zgłoszenia

Do 96. PZLA Mistrzostw Polski obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 10 sierpnia 2020, do godziny 17:00 w dniu 24 sierpnia 2020.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym

potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

## 12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 96. PZLA Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 28 sierpnia do 27 sierpnia (czwartek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 29 sierpnia do 28 sierpnia (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 30 sierpnia do 29 sierpnia (sobota) do godziny 18:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

## 13. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.

Limit czasu stawiania się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegach przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
w biegach sztafetowych na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

#### **14. Dekoracja medalowa**

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

#### **15. Zasady finansowania**

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

#### **16. Noclegi i wyżywienie**

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

#### **17. Inne**

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 96. PZLA Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „96. PZLA Mistrzostw Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**